

Otrzymaliście dużą porcję wiedzy teoretycznej dotyczącej decyzji o wyborze szkoły ponadpodstawowej. To są ważne informacje, które przybliżają Was do podjęcia trafnej decyzji. Istotnym jej elementem jest tzw. praca własna. Dzisiejszy post ma za zadanie ukierunkować Was w tej pracy.

1. Zastanów się :
 - Co lubisz robić?
 - Jak spędzasz wolny czas?
 - Jaki przedmiot w szkole lubisz najbardziej i w których radzisz sobie dobrze lub bardzo dobrze?
 - Co robiłabyś / robiłbyś, gdybyś miała / miał możliwość, gdyby nie było żadnych przeszkód i ograniczeń?
 - Jakie zawody Cię interesują?
 - Jakie masz marzenia?
2. Spisz :
 - Umiejętności np. w szybkie pisanie na komputerze, gotowanie, planowanie, określanie celów, napisz to co umiesz robić;
 - Może należysz do jakiejś organizacji, np. do harcerstwa, napisz jaką pełnisz funkcję, co należy do Twoich zadań?
 - Może działałaś /- aś w wolontariacie, pracowałaś/pracowałeś w czasie wakacji, czy była konieczna współpraca czy też wolałaś pracować indywidualnie?
3. Pamiętaj, w pierwszym poście z doradztwa wymieniłem dziedziny zainteresowań; teraz do każdej z dziedzin napisz wszystkie czynności, które by cię w niej interesowały. W której z nich wypiszesz najwięcej?
4. Jeśli chodzi o predyspozycje zawodowe, to należy je analizować pod względem tego z czym lubisz pracować; informacje na ten temat zawarte są w pierwszym poście, np. człowiek- człowiek, człowiek- przyroda.
5. Nie ma złych i dobrych temperamentów. Im większą świadomością i inteligencją emocjonalną się wykazujemy, mając określony typ temperamentu, tym łatwiej komunikujemy się z otoczeniem społecznym i nie tylko. Badania wykazały, że większość z nas jest mieszanką typów temperamentu. Wpisz w wyszukiwarkę „ temperament - test „, a wyświetli się kilka testów; wykonaj jeden z nich. W literaturze jest mowa o 4 tzw. czystych temperamentach: choleryk, sangwinik, melancholik, flegmatyk. Myślę, że intuicyjnie rozumiecie te pojęcia, ale zawsze możecie rozszerzyć swoją wiedzę.
6. Wymień wszystkie swoje przekonania, wszystko co Cię motywuje do nauki/pracy i jest dla Ciebie ważne. Zastanów się, jak mają się one, do zawodu, który chciałbyś chciałabyś wykonywać w przyszłości. Czy będziesz miał/miała możliwość spełniania w niej swoich pragnień i wartości? Spisz wszystko co przyjdzie Ci do głowy.
7. Zastanów się i odpowiedz na poniższe pytania:
 - Czy chorujesz na przewlekłe schorzenia? Jeśli tak to jakie?
 - Jakie choroby przeszedłeś / przeszłaś?
 - Czy masz jakieś niedomagania ?
 - narządu wzroku (jaka to jest wada?)
 - narządu słuchu (stopień nasilenia wady)
 - narządu ruchu
 - układu oddechowego
 - Czy jesteś pod opieką lekarza specjalisty ?
 - Miałeś / miałaś jakieś zabiegi, operacje?
 - Czy korzystałaś / korzystałeś ze zwolnienia z W-F-u? Z jakiego powodu?
 - Miałaś / miałeś nauczanie indywidualne i z jakiego powodu ?

Odpowiadając na te ostatnie pytania, otrzymasz wstępną wiedzę, na temat, czy sproszasz wymaganiom zawodowym, zarówno fizycznym jak i psychicznym. Czasami zdarza się, że kandydat nie zostaje przyjęty do szkoły technicznej z powodów zdrowotnych ! Dlatego też tak ważna jest konsultacja z lekarzem medycyny pracy.

Przedstawiona wiedza dotyczy czynników wewnętrznych mających wpływ na wybór dalszej ścieżki nauki. O zewnętrznych pisałem wcześniej.

Podam Wam jeszcze strony , które mogą być przydatne w podjęciu decyzji:

<http://www.klasyfikacje.gofin.pl/kzis/6,0.html>

<https://mapakarier.org/paths>